

# Noticias de Healthy Kids

Oficina de Salud de St Joseph Catholic School

October 16, 2020  
Volume 1, Issue 1

## ¿Sabía usted?

El lavado de manos  
puede prevenir

**1** de cada **3**  
enfermedades diarreicas



**1** de cada **5**

infecciones respiratorias, como  
el resfriado o la influenza



[https://www.cdc.gov/handwashing/pdf/family\\_handwashing-508.pdf](https://www.cdc.gov/handwashing/pdf/family_handwashing-508.pdf)

☞ Un lavado de manos eficaz puede prevenir la propagación de gérmenes que pueden enfermarte y hacerte perder días de clases o de trabajo.

☞ Lavarse las manos es fácil y económico.

☞ Lavarse con agua y jabón durante al menos 20 segundos destruirá los gérmenes contagiosos.

☞ Lávese las manos después de ir al baño, antes de comer, después de jugar afuera, después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

☞ *Las toallitas para bebés NO eliminan los gérmenes de tus manos!!!!*

☞ Aquí en St. Joseph nos comprometemos a detener la propagación de los gérmenes lavándonos las manos durante 20 segundos con agua y jabón.

☞ En casa, una vez que haga el lavado de manos parte de su rutina, se convertirá en un hábito, y se practicará durante toda la vida de su hijo.

## Las 3 M en St Joseph

**M**ascarilla puesta

**M**anos bien limpias

**M**antener su distancia

Staying Safe at St. Joseph

